

VARKEN HORA ELLER KUVAD

Hur bildar jag en lokalgrupp?

Innehåll

Vilka är vi?	Sid 1
Så här gör du för att starta en lokalgrupp	Sid 2
Hur går det första mötet till?	Sid 2
Det lokala årsmötet	Sid 2
Vad kan vi som lokalgrupp göra?	Sid 3
Hur finansierar vi verksamheten?	Sid 3
Frågor eller funderingar?	Sid 3

Vilka är vi?

Varken hora eller kuvad, nedan kallad VHEK, är en partipolitiskt och religiöst obunden feministisk och antirasistisk gräsrotsrörelse. Föreningen vilar på en demokratisk grund och är öppen för alla som ställer sig bakom våra värderingar. VHEK kämpar för att barnkonventionens skyddande regelverk även ska omfatta de barn och ungdomar som växer upp i våra förorter. Vi kämpar också för att kvinnorna i dessa förorter ska omgärdas och skyddas av samma lagar avseende kvinnors rättigheter om jämställdhet som landets kvinnor i övrigt.

Vår målgrupp omfattar allt ifrån kvinnor och män till barn och unga som delar våra värderingar. Vi vänder oss särskilt till tonårsflickor och unga kvinnor (12–25 år) bosatta i ekonomiskt och socialt utsatta förorter och som lever under ett patriarkalt förtryck. Föreningen arbetar särskilt med att lyfta frågan om hedersutsatta personer vars liv präglas av hård kontroll och begränsas av starkt patriarkala normer. Vårt mål är att förse målgruppen med demokratiska verktyg för att själva kunna påverka sina liv och sin framtid. VHEK verkar på samhälls-, grupp- och individnivå. Vi arbetar lokalt, regionalt, nationellt och internationellt.

Föreningens övergripande mål är att:

- *Främja demokrati och mänskliga rättigheter*
- *Verka för jämställdhet och alla människors lika värde*
- *Förebygga och motverka kvinnoförtryck och alla former av våld mot kvinnor*
- *Kämpa mot diskriminering, segregering och utanförskap*
- *Båda könen ska leva i samförstånd*
- *Människor ska respektera både sig själv och sina medmänniskor*

Som medlem kan du engagera dig i VHEK på din egen ort. Tillsammans med andra medlemmar kan du hitta på aktiviteter för att nå föreningens vision om ett jämställt och rättvist samhälle för alla.

Vill du aktivera dig i VHEK, men hittar ingen lokalgrupp på din ort? Följ de enkla stegen nedan och starta en egen!

Så här gör du för att starta en lokalgrupp:

1. Ordna ett möte där ni väljer tre-fem personer till en styrelse, varav en lokalgruppsordförande, en kassör och en sekreterare. På mötet godkänner ni riksföreningen Varken hora eller kuvads stadgar.
2. Fyll i blanketten "Nybildning av lokalgrupp" (finns att ladda ner på hemsidan)
3. Skicka den ifyllda blanketten tillsammans med mötesprotokoll och en verksamhetsplan till VHEK riksförening.
4. När föreningen har godkänt lokalgruppen får gruppen ett ekonomiskt startbidrag på 1000 kr, en mejladress och en egen informationsfolder.

Hur går det första årsmötet till?

Det allra första som behöver göras för att formellt bilda en lokalgrupp är att ordna ett konstituerande årsmöte. Det innebär att gruppen väljer en styrelse som innehåller minst tre styrelseledamöter. Styrelsen måste innehålla en lokalgruppsordförande och en kassör. Till mötet väljs också en sekreterare som för mötesprotokoll. Lokalgruppsordförande har ansvar över att hålla reda på protokoll samt att kalla till möten. Kassören har ansvar över lokalgruppens ekonomi.

På mötet diskuteras även lokalgruppens syfte och framtida aktiviteter. Tillsammans skapar ni en verksamhetsplan för året. Kom ihåg att det inte behöver vara någon avancerad plan. Det räcker gott och väl med att fokusera på en aktivitet till att börja med. I takt med att gruppen växer kan alltid fler aktiviteter läggas till.

På det konstituerande årsmötet måste följande punkter med i dagordningen. Andra punkter kan också läggas till.

§ 1 Mötets öppnande

§ 2 Val av mötesordförande

§ 3 Val av mötessekreterare

§ 4 Godkännande av dagordning

§ 5 Bildande av Varken hora eller kuvads lokalgrupp i (*infoga ortens namn*)

§ 6 Antagande av riksföreningen Varken hora eller kuvads stadgar

§ 7 Årets verksamhetsplan

§ 8 Val av årets styrelse (minst en lokalgruppsordförande, en kassör och en ledamot)

Det lokala årsmötet

Lokalgrupperna håller sina årsmöten någon gång mellan den första januari och slutet på februari. Till årsmötet får alla medlemmar och intresserade i området en kallelse. Alla närvarande medlemmar på mötet har en röst var och en möjlighet att bli valda till styrelsen. Efter årsmötet skickas årsmötesprotokollet samt en sammanfattande

årsberättelse till VHEK:s riksförening. Om det finns några oklarheter eller frågor kring årsmötet kan gruppen kontakta oss.

Vad kan vi som lokalgrupp göra?

Som lokalgrupp är det upp till er själva vad ni vill göra inom ramarna för föreningens verksamhet. Ibland kan det vara svårt att komma igång och att hitta andra som vill bilda en lokalgrupp tillsammans med dig. Då kan du kontakta oss och få hjälp med att hitta andra intresserade på din ort. Tillsammans kan ni hitta på olika aktiviteter som i sin tur lockar intresserade att ansluta sig till gruppen!

Några förslag på aktiviteter är:

1. Att hålla i studiecirkel om olika ämnen inom t.ex. feminism, antirasism, jämställdhet och demokrati.
2. Att föreläsa på skolor med utgångspunkt ur Respektguiden.
3. Att driva kampanjer om jämställdhetsfrågor.
4. Att skriva debattartiklar.
5. Att anordna en demonstration på Internationella kvinnodagen.
6. Att göra en namninsamling.

Hur finansierar vi verksamheten?

Varje lokalgrupp får 1000 kr i grundbidrag. Pengarna kan till exempel användas till att trycka upp affischer, bekosta fika, lokalhyra med mera. De medlemsavgifter som lokalgruppens medlemmar betalar in går också till gruppens gemensamma ekonomi. Ju fler medlemmar gruppen får med, desto mer pengar har lokalgruppen att röra sig med och desto fler aktiviteter går att genomföra!

Ofta kan föreningar söka pengar hos kommunen för att bedriva verksamhet eller ett visst projekt. Kolla med din kommun för att se vilka möjligheter som finns på din ort. För större projekt kan gruppen kontakta VHEK:s riksförenings styrelse för tips om var man kan söka bidrag.

Frågor eller funderingar?

Vi finns här för att stötta våra lokalgrupper och hjälpa er framåt i ert viktiga arbete! Tveka inte att höra av er till oss på varkenhoraellerkuvad@gmail.com om ni har några frågor eller funderingar.

Varmt välkomna till VHEK och lycka till!

Kontaktuppgifter:

Varken hora eller kuvad

Postadress: Box 2031, 127 02 Skärholmen

E-post: varkenhoraellerkuvad@gmail.com

Facebook: Varken hora eller kuvad:

Hemsida: www.varkenhora